

THE ORCHARD

Start your breakfast with a selection of offerings from our breakfast table and add freshly prepared a la carte dishes brought straight to your table. Choose any combination of dishes that appeal to you.

GRAINS & PROBIOTICS

BIRCHER MUESLI **L, N**

Yoghurt, apple, dried fruits

HOMEMADE GRANOLA **N**

Dhofar honey, healthy seeds

OATMEAL **L, N**

Milk, honey, coconut

NATURAL YOGHURT **L, N**

Granola, seeds, semi-dried fruits

BREAD & BATTER

WAFFLES **G, L**

Berries, whipped cream, honey

ORANGE FRENCH TOAST **G, L**

Banana mousse, dates syrup

ALMOND PANCAKES **L, N**

Whipped cream, almonds, dates syrup

COCONUT PUDDING **G, L, N**

Salalah coconut, macerated fruits, coconut milk, almonds, dates syrup

HEALTHY BREKKIE

TOFU SCRAMBLE **G**

Sourdough, turmeric, spiced tomato sauce

ACAI BOWL

Acai puree, seasonal berries, al haba hamra, bananas, coconut shavings

BARKA MUSHROOM & SPINACH GRATIN **L, N**

Mozzarella, pine nuts

AVOCADO DUKKAH **G, N**

Rye bread, smashed avocado, dukkah spice

VEGAN MERGUEZ SAUSAGE

Plant based merguez, chickpeas, gluten-free bread croute

Items contain: **G** (Gluten), **L** (Lactose), **N** (Nuts)

THE ORCHARD

ابدأ فطورك بسلة المخبوزات ومجموعة مختارة من الفواكه الطازجة.
الافطار الانتقائي مكون من عناصر تذوق، وستستمتع بها أكثر عند
قيامك بالاختيار من المجموعات. اختر أي مجموعة من الأطباق التي

الحبوب & بروبايوتيك

بيرشير موسلي L, N
زيادي, تفاح, فواكه مجففة

جرانولا الشوفان N
عسل ظفاري, حبوب صحية

وجبة الشوفان L, N
حليب, عسل, جوز الهند

زيادي طبيعي L, N
فواكه موسمية, جرانولا, حبوب, فواكه نصف مجففة

خبز و خليط

وافلز G, L
كريمة, فواكه مجففة, شراب التمر

بريوش الخبز الفرنسي بالبرتقال G, L
كريمة الموز, عسل السيدر العماني

بانكيك اللوز L, N
كريمة, لوز, شراب التمر

بودينغ جوز الهند صلالة G, L, N
فواكه منقوعة, حليب جوز الهند, جوز الهند, لوز, شراب التمر

الفتور الصحي

توفو سكرامبل G
خبز محمص, تومريك, توفو, صلصة طماطم متبلة

أساهي باول
بوريه الأساهي, توت موسمي, الحبة الحمراء, موز, جوز الهند

جراتين فطائر بركة مع السبانخ L, N
سبانخ, فطر, موزاريلا, صنوبر

أفوكادو دكه G, N
خبز الذرة, أفوكادو مهروسة, توابل الدكة

نقانق ميركيزالفيكان
ميركيز نباتي, حمص, خبز خالي من الغلوتين

EGGS

EGGS YOUR WAY

SCRAMBLED/ FRIED/ BOILED/ SUNNY SIDE UP

Served with beef bacon or chicken sausage or hashbrown or grilled tomato

BENNYS

CLASSIC BENEDICT **G, L**

Poached eggs, english muffin, beef bacon, hollandaise

ROYALE **G, L**

Poached eggs, english muffin, smoked salmon, dill hollandaise

FLORENTINE **G, L**

Poached eggs, english muffin, spinach, truffle hollandaise

SMASHED AVO **G**

Poached eggs, rye bread, avocado

HASHBROWN BENNY **L**

Poached eggs, hashbrown, coriander, hollandaise

OMELETTES

FRENCH **L**

Eggs only or with cheese

DENVER **L**

Bell peppers, onions, cheddar

MASALA

Onions, tomato, green chili, coriander

ARABIC

OMANI DANGO

Chickpeas, tomato, spices

FOUL MEDAMES

Fava beans, turmeric, spices

EGGPLANT FATTEH **G, L, N**

Yoghurt, tahini, pomegranate, pine seeds, croutons

EGG SHAKSHUKA

Eggs, bell peppers, tomato, omani spices

ZAATAR MANAKISH **G, L**

Thyme, olive oil, mozzarella

BALALEET **G, L**

Sweet & savory vermicelli, fried egg, halloumi cheese

THE ORCHARD

بيض

بيض على طريقتك
مخفوق/ مقلي/ مسلوق
يقدم مع لحم بقري مقدد أو بطاطس مقلية أو نقانق الدجاج, طماطم مشوية

بيض بينيز

بيض بينيديكت G,L
بيض مسلوق, خبز انجليزي, لحم بقري مجفف, صلصة الهلنديز

بيض ملكي G,L

بيض مسلوق, خبز انجليزي, سلمون مدخن, صلصة الهلنديز بالشبت

بيض فلورونتين G,L

بيض مسلوق, خبز انجليزي, سبانخ, صلصة الهلنديز بزيت الكمأة

بيض مع الأفوكادو G

بيض مسلوق, خبز الذرة المحمص, أفوكادو مهروسة

بيض مع البطاطس L

بيض مسلوق, بطاطس مقلية مقرمشة, صلصة الهلنديز, قزيرة

تشكيلة الأمليط

أومليط فرنسية L
بالجبنه / سادة

أومليط دانفر الكلاسيكية L
فلفل, جبنة الشيدر, بصل

أومليط المسالا الهندية
بصل, طماطم, فلفل أخضر حار, قزيرة

عربي

دانجو عماني
حمص, طماطم, توابل

فول مدمس
فول, تومريك, توابل

فته البدنجان G,L,N
زبادي, طحينه, رمان, سوماك, صنوبر, خبز محمص

بيض الشكشوكة
بيض, فلفل, صلصة الطماطم بالتوابل العمانية

مناقيش الزعتر G,L
زعتر, زيت زيتون, جبنة الموزاريلا

بلاليط G,L

شعرية حلوة و مالحة, عسل بالزعفران, بيض مقلي, جبنة الحلوم